

# CIGNA WELLBEING<sup>®</sup> APP

Stets mit einer stärkeren Gesundheit  
verbunden, wohin Sie auch gehen

Übernehmen Sie die Kontrolle über Ihre Gesundheit







**Wir alle haben einen hektischen Alltag, und manchmal ist es schwierig, das richtige Gleichgewicht zwischen Arbeit und Freizeit zu finden, wenn jeder an uns zieht. Dass unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden darunter leiden, kommt nicht überraschend. Wenn Sie im Ausland arbeiten, kommt noch hinzu, dass die Unterstützung, die Sie zu Hause für selbstverständlich halten, dort nicht zur Verfügung steht oder nur schwer zu finden ist.**

In Bezug auf Ihre Gesundheit sollte es keine Ausreden geben. Mit unserer neuen Cigna Wellbeing® App halten Sie die Kontrolle wieder in Ihren Händen. Denn diese App stellt Ihnen die Dienstleistungen und Tools zur Verfügung, die Sie im Umgang mit Ihrer Gesundheit unterstützen und Ihnen dabei helfen, die richtigen Entscheidungen in Bezug auf Ihre Lebensweise zu treffen. Und sollte weitere Unterstützung erforderlich sein, dann ist unser Fachärzte-Team\* für Sie per Tastendruck erreichbar.

Cigna ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke und bezieht sich auf die Cigna Corporation und/oder ihre Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen. Cigna Global Health Benefits ist ein Handelsname, der sich auf diese Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen bezieht. Europäische Produkte und Dienstleistungen werden von den bzw. über die operativ tätigen Tochterunternehmen bereitgestellt, insbesondere: Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-NV und Cigna Europe Insurance Company S.A.-NV (sowie deren Niederlassungen - unter anderem - in Spanien, dem Vereinigten Königreich und der Schweiz), beide Unternehmen mit eingetragenem Sitz in der Avenue de Cortenbergh 52, 1000 Brüssel, Belgien, und im Bereich Verbraucherschutz der aufsichtsrechtlichen Kontrolle der belgischen Nationalbank (National Bank of Belgium) und der belgischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Services and Markets Authority/FSMA) unterliegend. Bestimmte Produkte und Dienstleistungen, die nicht mit der Übernahme eines Risikos verbunden sind, können von Nicht-Versicherungsgesellschaften zur Verfügung gestellt bzw. erbracht werden. Sind Sie ein aktueller europäischer Kunde, dann entnehmen Sie die Einzelheiten zu dem Cigna-Rechtsträger bitte Ihrer Versicherungspolice bzw. Ihren Mitgliedsunterlagen, die Ihren Versicherungsschutz und / oder die für Sie zur Verfügung stehenden Dienstleistungen enthalten.

# ÜBERNEHMEN SIE MIT CIGNA WELLBEING® DIE KONTROLLE ÜBER IHRE GESUNDHEIT

Heutzutage wird erwartet, dass wir jederzeit auf Informationen zugreifen können – unabhängig davon, ob wir zu Hause, im Büro oder unterwegs sind. Wir von Cigna übertragen diese Denkweise auf Ihr Wohlbefinden. Wir wollen, dass Sie gesund und glücklich sind und dass Sie – unabhängig von dem Ort, an dem Sie sich befinden – darüber die Kontrolle behalten. So funktioniert es:

Die Cigna Wellbeing® App unterstützt Ihre Gesundheit in drei Schlüsselbereichen:

- › Zugriff auf die von Ihnen benötigte Gesundheitsversorgung zum richtigen Zeitpunkt
- › Kontrolle über Ihre Versorgung, damit Sie wieder gesund werden
- › Änderung Ihrer Lebensgewohnheiten, um gesund zu bleiben

Jeder dieser Bereiche befasst sich mit spezifischen Gesundheitsfragen. Zusammen bewirken Sie jedoch einschneidende Veränderungen zugunsten Ihrer Gesundheit und Ihres persönlichen Wohlbefindens.

\* Gemäß Ihrem vereinbarten Tarif

Cigna ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke und bezieht sich auf die Cigna Corporation und/oder ihre Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen. Cigna Global Health Benefits ist ein Handelsname, der sich auf diese Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen bezieht. Europäische Produkte und Dienstleistungen werden von den bzw. über die operativ tätigen Tochterunternehmen bereitgestellt, insbesondere: Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-N.V. und Cigna Europe Insurance Company S.A.-N.V. (sowie deren Niederlassungen – unter anderem – in Spanien, dem Vereinigten Königreich und der Schweiz), beide Unternehmen mit eingetragenem Sitz in der Avenue de Cortenbergh 52, 1000 Brüssel, Belgien, und im Bereich Verbraucherschutz der aufsichtsrechtlichen Kontrolle der belgischen Nationalbank (National Bank of Belgium) und der belgischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Services and Markets Authority/FSMA) unterliegend. Bestimmte Produkte und Dienstleistungen, die nicht mit der Übernahme eines Risikos verbunden sind, können von Nicht-Versicherungsgesellschaften zur Verfügung gestellt bzw. erbracht werden. Sind Sie ein aktueller europäischer Kunde, dann entnehmen Sie die Einzelheiten zu dem Cigna-Rechtsträger bitte Ihrer Versicherungspolice bzw. Ihren Mitgliedsunterlagen, die Ihren Versicherungsschutz und / oder die für Sie zur Verfügung stehenden Dienstleistungen enthalten.

## Mit der Cigna Wellbeing® App können Sie außerdem ganz einfach:



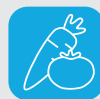
Eine kostenlose Telefon- oder Video-Sprechstunde mit einem Arzt vereinbaren\*



Ihre Gesundheit mithilfe einfacher Online-Analysen messen und überwachen



Unterstützung im Umgang mit chronischen Erkrankungen, wie Diabetes oder Herz- und Kreislauferkrankungen, erhalten



Die für Sie relevanten Wellness-Artikel und gesunde Rezepte finden



Unsere Online-Coaching-Programme für richtige Ernährung, körperliche Aktivitäten und Schlafgewohnheiten nutzen





**ZUGRIFF**



**KONTROLLE**



**ÄNDERUNG**

## ZUGRIFF



### Zugriff auf die von Ihnen benötigte Gesundheitsversorgung zum richtigen Zeitpunkt

Über unseren Telehealth Service\* können Sie eine Telefon- oder Video-Sprechstunde in Echtzeit vereinbaren und mit einem zugelassenen Arzt sprechen. Dieser Service steht Ihnen weltweit rund um die Uhr in mehreren Sprachen zur Verfügung 24/7\*. Häufig können Termine noch für denselben Tag vereinbart werden und Sie können darauf vertrauen, dass Sie die von Ihnen benötigte Gesundheitsversorgung, eine schnelle Diagnose und die am besten geeignete Behandlung erhalten.

## KONTROLLE



### Kontrolle über Ihre Versorgung, damit Sie wieder gesund werden

Jetzt richtet sich der Fokus auf Ihren aktuellen Gesundheitszustand. Mit der App können Sie Ihre wichtigsten biometrischen Daten aufzeichnen und nachverfolgen und ein Referenzniveau festlegen, gegen das Ihr Herzschlag, Ihr Blutdruck und andere Gesundheitsindikatoren gemessen und überwacht werden. Entscheidend ist jedoch: Wenn Sie an einer chronischen Erkrankung, wie beispielsweise Diabetes oder einer Herz- und Kreislauferkrankung, leiden, stellen wir sicher, dass Sie die richtige klinische Unterstützung erhalten. Zudem ermutigen wir Sie, an der Kontrolle Ihrer Gesundheit proaktiv mitzuwirken.

## ÄNDERUNG



### Änderung der Lebensgewohnheiten, um gesund zu bleiben

Ihren Gesundheitszustand zu verbessern, bedeutet auch, Ihre Lebensgewohnheiten zu ändern. Die Durchführung einer Analyse zu Gesundheit und Wohlbefinden dauert lediglich ein paar Minuten. Anschließend können Sie anhand eines personalisierten Berichts und Gesundheitswerts Bereiche, wie Stresslevel, Schlafmuster und Ernährung, herausfiltern, in denen Sie möglicherweise Ihre Gewohnheiten überdenken sollten. Unsere One-to-One-Motivations-Coaching-Programme\* zeigen Ihnen die richtige Richtung und helfen Ihnen dabei, gesunde Lebensweisen in Ihren Alltag einzubinden.

\* Gemäß Ihrem vereinbarten Tarif

† Videokonsultationen sind jetzt weltweit täglich rund um die Uhr erhältlich, außer in China, wo sie montags bis freitags von 9 - 21 Uhr zur Verfügung stehen.

Cigna ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke und bezieht sich auf die Cigna Corporation und/oder ihre Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen. Cigna Global Health Benefits ist ein Handelsname, der sich auf diese Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen bezieht. Europäische Produkte und Dienstleistungen werden von den bzw. über die operativ tätigen Tochterunternehmen bereitgestellt, insbesondere: Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-N.V. und Cigna Europe Insurance Company S.A.-N.V. (sowie deren Niederlassungen – unter anderem – in Spanien, dem Vereinigten Königreich und der Schweiz), beide Unternehmen mit eingetragenem Sitz in der Avenue de Cortenbergh 52, 1000 Brüssel, Belgien, und im Bereich Verbraucherschutz der aufsichtsrechtlichen Kontrolle der belgischen Nationalbank (National Bank of Belgium) und der belgischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Services and Markets Authority/FSMA) unterliegend. Bestimmte Produkte und Dienstleistungen, die nicht mit der Übernahme eines Risikos verbunden sind, können von Nicht-Versicherungsgesellschaften zur Verfügung gestellt bzw. erbracht werden. Sind Sie ein aktueller europäischer Kunde, dann entnehmen Sie die Einzelheiten zu dem Cigna-Rechtsträger bitte Ihrer Versicherungspolice bzw. Ihren Mitgliedsunterlagen, die Ihren Versicherungsschutz und / oder die für Sie zur Verfügung stehenden Dienstleistungen enthalten.

# ZUGRIFF AUF DIE GESUNDHEITSVERSORGUNG GLOBAL TELEHEALTH\*

Wenn es Ihnen schlecht geht, möchten Sie schnell wieder gesund werden. Es gibt Zeiten, in denen der Besuch einer Arztpraxis nur schwer durchführbar ist. Dank des neuen Services Global Telehealth, der Ihnen im Rahmen der Cigna Wellbeing® App zur Verfügung steht, haben Sie nun die Möglichkeit, problemlos auf eine qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung zuzugreifen.

Global Telehealth verschafft Ihnen für Gesundheitsfragen in nicht lebensbedrohlichen Situationen den Zugang zu zugelassenen Ärzten auf der ganzen Welt – per Telefon oder Video. Vereinbaren Sie einfach über Ihre Cigna Wellbeing® App eine Telefon- oder Video-Sprechstunde.

Termine werden häufig noch für denselben Tag vergeben†.



**Sprechen Sie  
jederzeit und  
an jedem Ort  
der Welt mit  
einem Arzt**

## Wofür können meine Mitarbeiter Global Telehealth verwenden?



**Video- oder Telefon-Sprechstunden** bei einem zugelassenen Arzt



**Eine Diagnose** in nicht lebensbedrohlichen Situationen sowie bei akuten Erkrankungen



**Verordnungen** bei häufigen Gesundheitsproblemen, sofern aus medizinischer Sicht erforderlich



**Vorbereitungen treffen** für eine bevorstehende Sprechstunde

\* Gemäß Ihrem vereinbarten Tarif

† Videokonsultationen sind jetzt weltweit täglich rund um die Uhr erhältlich, außer in China, wo sie montags bis freitags von 9 - 21 Uhr zur Verfügung stehen.

Cigna ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke und bezieht sich auf die Cigna Corporation und/oder ihre Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen. Cigna Global Health Benefits ist ein Handelsname, der sich auf diese Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen bezieht. Europäische Produkte und Dienstleistungen werden von den bzw. über die operativ tätigen Tochterunternehmen bereitgestellt, insbesondere: Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-N.V. und Cigna Europe Insurance Company S.A.-N.V. (sowie deren Niederlassungen – unter anderem – in Spanien, dem Vereinigten Königreich und der Schweiz), beide Unternehmen mit eingetragenem Sitz in der Avenue de Cortenbergh 52, 1000 Brüssel, Belgien, und im Bereich Verbraucherschutz der aufsichtsrechtlichen Kontrolle der belgischen Nationalbank (National Bank of Belgium) und der belgischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Services and Markets Authority/FSMA) unterliegend. Bestimmte Produkte und Dienstleistungen, die nicht mit der Übernahme eines Risikos verbunden sind, können von Nicht-Versicherungsgesellschaften zur Verfügung gestellt bzw. erbracht werden. Sind Sie ein aktueller europäischer Kunde, dann entnehmen Sie die Einzelheiten zu dem Cigna-Rechtsträger bitte Ihrer Versicherungspolice bzw. Ihren Mitgliedsunterlagen, die Ihren Versicherungsschutz und / oder die für Sie zur Verfügung stehenden Dienstleistungen enthalten.

0220 WELLBEING BROCHURE MEM DEU

## Wie funktioniert Global Telehealth?



### 1 Fragen Sie nach einem Termin.

Ihre Mitarbeiter nutzen ihre Cigna Wellbeing® App, um einen Termin mit einem Arzt zu vereinbaren – jederzeit, überall, 24/7.



### 2 Sprechen Sie mit einem Arzt.

Der erste Global Telehealth Ansprechpartner Ihres Mitarbeiters ist ein Allgemeinmediziner – per Telefon oder Video\*.

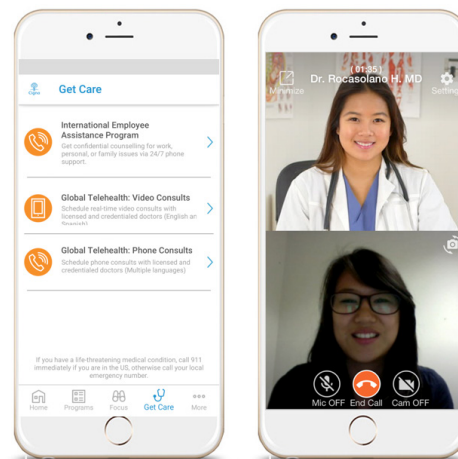


### 3 Fühlen Sie sich besser.

Sofern erforderlich wird ihren Mitarbeitern eine Verordnung zugesandt, mit der sie dann vor Ort zu einer Apotheke gehen.

## Was macht Global Telehealth zu einem so wertvollen Service?

- › **Erschwinglichkeit.** Es ist eine Alternative zu einem Arzt- oder Krankenhausbesuch – ohne Selbstbehalt oder Zuzahlungen für Mitversicherte
- › **Annehmlichkeit.** Es ist nicht erforderlich, das Haus oder den Arbeitsplatz zu verlassen
- › **Verfügbarkeit rund um die Uhr.** Das bedeutet: jeden Tag rund um die Uhr das ganze Jahr über Zugang zu einem erstklassigen Arzt, für gewöhnlich innerhalb von 24 Stunden (Dauer kann je nach Sprachpräferenzen variieren)



\*Videokonsultationen sind jetzt weltweit täglich rund um die Uhr erhältlich, außer in China, wo sie montags bis freitags von 9 - 21 Uhr zur Verfügung stehen.

Cigna ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke und bezieht sich auf die Cigna Corporation und/oder ihre Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen. Cigna Global Health Benefits ist ein Handelsname, der sich auf diese Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen bezieht. Europäische Produkte und Dienstleistungen werden von den bzw. über die operativ tätigen Tochterunternehmen bereitgestellt, insbesondere: Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-N.V. und Cigna Europe Insurance Company S.A.-N.V (sowie deren Niederlassungen – unter anderem – in Spanien, dem Vereinigten Königreich und der Schweiz), beide Unternehmen mit eingetragenem Sitz in der Avenue de Cortenberg 52, 1000 Brüssel, Belgien, und im Bereich Verbraucherschutz der aufsichtsrechtlichen Kontrolle der belgischen Nationalbank (National Bank of Belgium) und der belgischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Services and Markets Authority/FSMA) unterliegend. Bestimmte Produkte und Dienstleistungen, die nicht mit der Übernahme eines Risikos verbunden sind, können von Nicht-Versicherungsgesellschaften zur Verfügung gestellt bzw. erbracht werden. Sind Sie ein aktueller europäischer Kunde, dann entnehmen Sie die Einzelheiten zu dem Cigna-Rechtsträger bitte Ihrer Versicherungspolice bzw. Ihren Mitgliedsunterlagen, die Ihren Versicherungsschutz und / oder die für Sie zur Verfügung stehenden Dienstleistungen enthalten.



# AUF GESUNDHEITSVERSORGUNG ZUGREIFEN

## INTERNATIONALES EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAMM\*

### STUFE 1 Telefonische Beratung

Cigna bietet Ihnen unbegrenzten Zugriff auf telefonische Unterstützung und bis zu 6 telefonische Beratungssitzungen. Das Programm steht Ihnen in über 170 Ländern über eine kostenfreie Rufnummer täglich rund um die Uhr zur Verfügung. Unser professionelles mehrsprachiges Beraterteam hilft Ihnen bei beruflichen, persönlichen oder familiären Problemen, einschließlich bei Schwierigkeiten in den Bereichen Recht, Finanzen, Kinderbetreuung und Pflege älterer Angehöriger.

### STUFE 2 Telefonische Beratung und persönliche Direktberatungsgespräche

Cigna bietet Ihnen unbegrenzten Zugriff auf telefonische Unterstützung und bis zu 6 Beratungssitzungen per Telefon, Online-Video oder in Form von persönlichen Direktberatungsgesprächen. Das Programm steht Ihnen in über 170 Ländern über eine kostenfreie Rufnummer täglich rund um die Uhr zur Verfügung. Unser professionelles mehrsprachiges Beraterteam hilft Ihnen bei beruflichen, persönlichen oder familiären Problemen, einschließlich bei Schwierigkeiten in den Bereichen Recht, Finanzen, Kinderbetreuung und Pflege älterer Angehöriger.



\* Gemäß Ihrem vereinbarten Tarif

Cigna ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke und bezieht sich auf die Cigna Corporation und/oder ihre Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen. Cigna Global Health Benefits ist ein Handelsname, der sich auf diese Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen bezieht. Europäische Produkte und Dienstleistungen werden von den bzw. über die operativ tätigen Tochterunternehmen bereitgestellt, insbesondere: Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-N.V. und Cigna Europe Insurance Company S.A.-NV (sowie deren Niederlassungen - unter anderem - in Spanien, dem Vereinigten Königreich und der Schweiz), beide Unternehmen mit eingetragenem Sitz in der Avenue de Cortenbergh 52, 1000 Brüssel, Belgien, und im Bereich Verbraucherschutz der aufsichtsrechtlichen Kontrolle der belgischen Nationalbank (National Bank of Belgium) und der belgischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Services and Markets Authority/FSMA) unterliegend. Bestimmte Produkte und Dienstleistungen, die nicht mit der Übernahme eines Risikos verbunden sind, können von Nicht-Versicherungsgesellschaften zur Verfügung gestellt bzw. erbracht werden. Sind Sie ein aktueller europäischer Kunde, dann entnehmen Sie die Einzelheiten zu dem Cigna-Rechtsträger bitte Ihrer Versicherungspolice bzw. Ihren Mitgliedsunterlagen, die Ihren Versicherungsschutz und / oder die für Sie zur Verfügung stehenden Dienstleistungen enthalten.

0220 WELLBEING BROCHURE MEM DEU



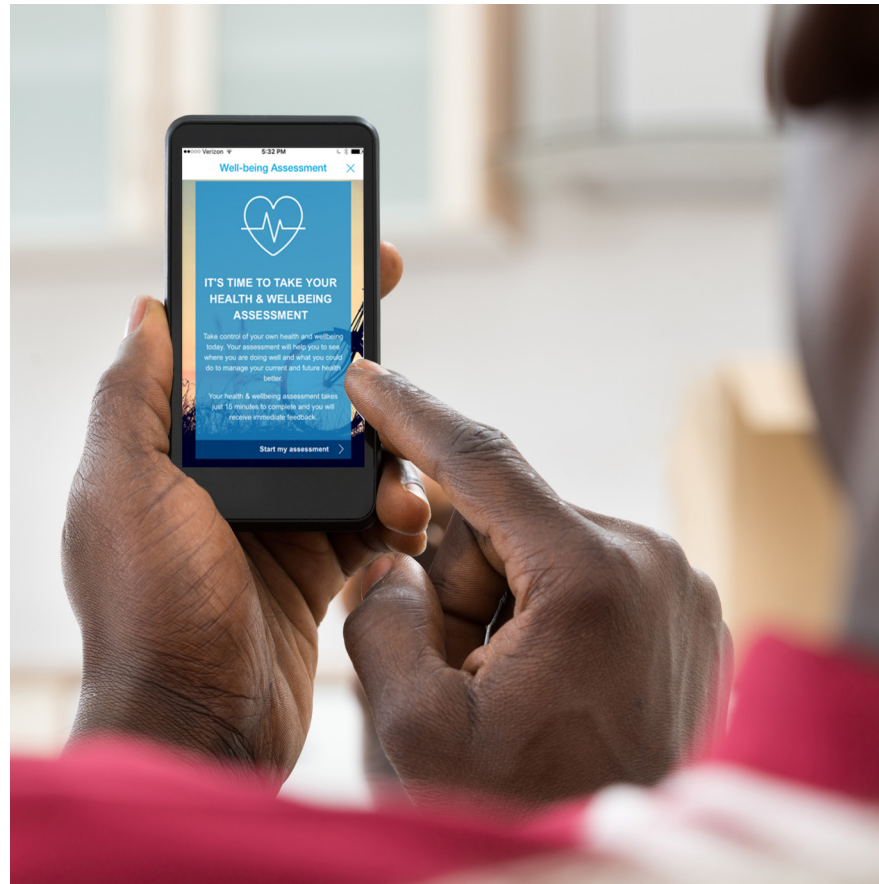
# KONTROLLE

## HABEN SIE EINE CHRONISCHE ERKRANKUNG? WIR SIND HIER, UM IHNEN ZU HELFEN!

Ein anstrengender Job und der Aufenthalt im Ausland kann den Umgang mit Diabetes, Bluthochdruck und Herzproblemen schwierig gestalten. Wir von Cigna haben Verständnis dafür, dass dies Stress bereiten kann. Aus diesem Grund haben wir unter der Anleitung unserer sehr erfahrenen Pflegefachkräfte ein Programm erarbeitet, um Sie im Umgang mit Ihrer chronischen Erkrankung zu unterstützen.

### Melden Sie sich zu unserem Programm für chronische Erkrankungen an

Führen Sie die vertrauliche Cigna Gesundheitsrisikoanalyse auf Cigna Wellbeing® oder Cigna Envoy durch. Geben Sie anschließend an, dass Sie von einer spezialisierten Pflegefachkraft kontaktiert werden möchten.



## KONTROLLE

### Wie können Ihre Mitarbeiter an dem Programm für chronische Erkrankungen teilnehmen?

**01**

Die Pflegefachkraft für Ihre Mitarbeiter wird sich mit ihnen in Verbindung setzen, um deren Diagnose, deren verordneten Arzneimittel (sofern zutreffend) und deren Lebensweise besser zu verstehen.

**02**

Anschließend werden Ihre Mitarbeiter kurzfristige und langfristige Ziele aufstellen sowie Strategien, um diese Ziele zu erreichen. Auch Familienangehörige Ihrer Mitarbeiter können an diesem Programm teilnehmen, sofern sie diese zusätzliche Unterstützung wünschen.

**03**

Vereinbaren Sie Folgetermine, sooft wie für Ihre Mitarbeiter erforderlich, von 14-tägig bis einmal im Monat.

**04**

Das Programm dauert so kurz oder so lange, wie für Ihre Mitarbeiter erforderlich.

Unabhängig davon, ob sich Ihre Mitarbeiter zu Hause oder im Land ihrer Entsendung befinden: Wenn es um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden geht, sind sie niemals allein. Lassen Sie Cigna Ihre Mitarbeiter bei der Kontrolle ihrer chronischen Erkrankung unterstützen.

# ÄNDERUNG

## ANALYSEN ZU GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



Führen Sie mithilfe von Cigna Wellbeing® unsere Analysen zu Gesundheit und Wohlbefinden durch und finden Sie noch heute heraus, wie es um Ihre Gesundheit steht!

### Gesundheitsrisikoanalyse

Mit der vertraulichen Online **Gesundheitsrisikoanalyse** kann jeder Ihrer Mitarbeiter seinen eigenen unverwechselbaren Bericht erstellen. Es handelt sich um eine vollumfängliche Analyse der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, die ihnen zeigt:

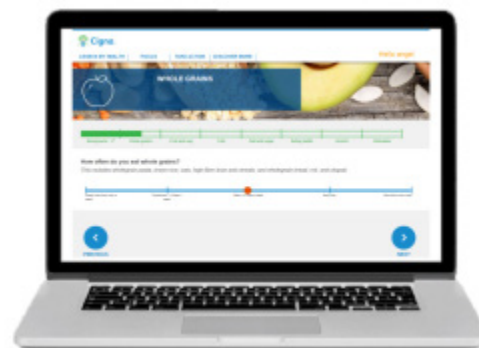
- › Was in Ordnung ist
- › Woran sie arbeiten müssen
- › Eventuell vorhandene Risikobereiche

### Gezielte Risikoanalysen

Unsere **Gezielten Risikoanalysen** befassen sich eingehender mit vier Bereichen, um herauszufinden, ob Ihre Mitarbeiter:

- › Sich richtig ernähren
- › Genügend Sport treiben
- › Gut schlafen
- › Stress bewältigen können

Eindeutige Messgrößen, praktische Ratschläge und fortwährende Unterstützung.



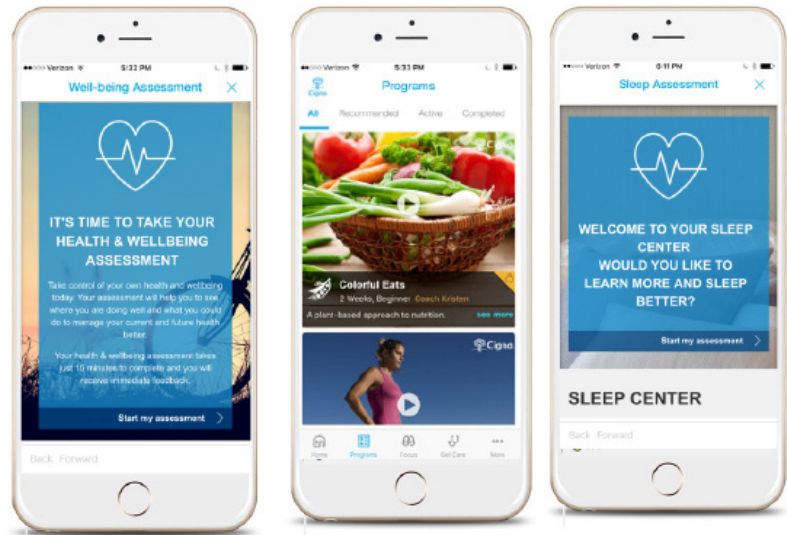


# ÄNDERUNG

Es gibt Zeiten, in denen könnten wir alle davon profitieren, wenn wir etwas an unserer Lebensweise ändern. Faktoren, wie Stress, Schlaf, Gewicht und Ernährung, können einen erheblichen Einfluss auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ausüben. Daher ist es wichtig zu wissen, wie es ihnen geht. Mit der Cigna Wellbeing® App können sich Ihre Mitarbeiter auf die Bereiche ihres Lebens konzentrieren, in denen sie etwas verändern müssen.

## Nachverfolgung biometrischer Daten

- › Schlafmotorik
- › Größe/Gewicht
- › Blutzucker
- › Blutdruck
- › Cholesterin
- › Notizen Ihrer Mitarbeiter zum Thema Gesundheit



## Coaching-Programme

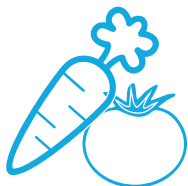
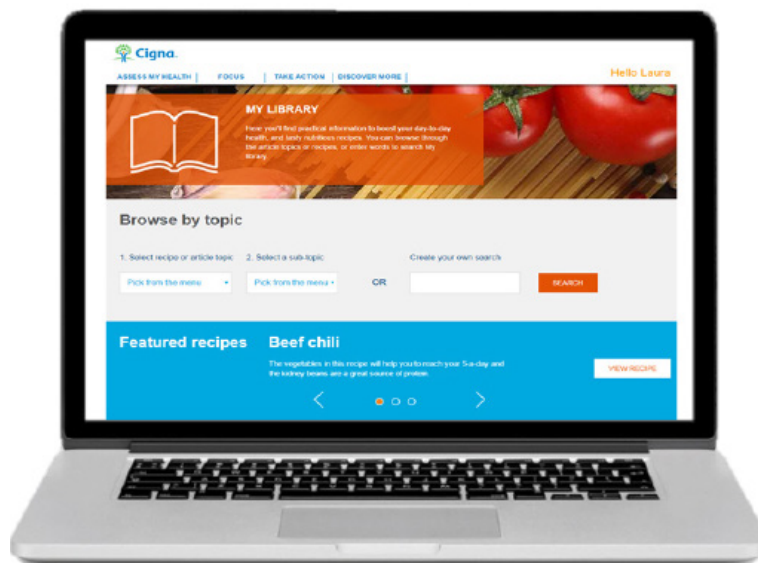
Programme & Videos von Wellness-Experten, um Ihre Mitarbeiter dabei zu unterstützen, greifbare Verbesserungen herbeizuführen.

# ÄNDERUNG

## Inhalte zum Thema Gesundheit

Artikel und Rezepte zur Information und Förderung besserer Schlaf- und Ernährungsgewohnheiten, Stressbewältigung und körperlichen Aktivitäten.

- › Online-Bibliothek
- › 39 Sprachen und Standorte
- › Suchmaschine
- › Themen:
  - Lebensgewohnheiten
  - Allgemeiner Gesundheitszustand
  - Ernährung / Gewicht
  - Gesunde Rezepte
  - Körperliche Aktivität
  - Stress







## DIE KONTROLLE ZURÜCKGEWINNEN

Dank der Cigna Wellbeing® App können Ihre Mitarbeiter die Kontrolle über ihre Gesundheit übernehmen. Die App verschafft Ihren Mitarbeitern den Zugang zu einem Arzt und zu der von ihnen benötigten Gesundheitsversorgung, unabhängig davon, an welchem Ort der Welt sie sich befinden. Darüber hinaus liefert die App praktische Unterstützung, damit Ihre Mitarbeiter hinsichtlich ihrer Lebensgewohnheiten die richtigen Entscheidungen treffen – und sich auch daran halten.

Überzeugen Sie sich selbst. Wir haben Joan gebeten, uns zu erläutern, wie die App sie dabei unterstützt, ihren hektischen Alltag zu bewältigen.

*‘Mit zwei kleinen Kindern und einem Vollzeitjob ist das Leben nie langweilig. Auch mein Mann arbeitet, und es gibt immer viel zu tun. Doch das ist genau das, was wir uns wünschen.*

*Grundsätzlich bin ich bei guter Gesundheit. Doch ich neige dazu, mir eine Nebenhöhlenentzündung zuzuziehen, und da wir neu im Land sind und noch keine Kinderbetreuung gefunden haben, ist es für mich schwierig, eine Arztpraxis aufzusuchen.*

*Meine Wellbeing App kommt mir hier zu Hilfe. Letzte Woche wachte ich mit den bekannten Anzeichen auf. Telefonisch konnte ich noch für denselben Tag eine Video-Sprechstunde mit dem Arzt vereinbaren.*

*Wir besprachen meine Symptome, meine medizinische Vorgeschichte, Arzneimittelallergien sowie Einzelheiten zu sonstigen verordneten Medikamenten, die ich einnahm. Auf der Grundlage dieser Informationen bestätigte mir der Arzt, dass ich unter einer Nebenhöhlenentzündung litt. Er stellte mir eine Verordnung aus und lud sie auf mein Mobiltelefon hoch.*



*Das Einzige, was ich machen musste, war, die Verordnung auszudrucken und in meine Apotheke vor Ort zu gehen, um mir meine Medikamente abzuholen. Einfacher hätte es nicht sein können.*

*Dank meiner App war ich in der Lage, mit einem Arzt zu sprechen, und erhielt eine rasche Behandlung, ohne dass ich hierfür aus dem Haus gehen musste. Ja, dieser Service ist praktisch und für meine Umstände gut geeignet – gleichzeitig ist er jedoch auch gründlich.*

*Der Arzt war aufmerksam und freundlich, und er gab mir genau die Gewissheit, die ich brauchte.’*



Gehen Sie auf <http://eu.cignaglobalhealth.com/cwa/> und lernen Sie hier alle Funktionen und Vorteile ausführlich kennen.



Cigna ist eine eingetragene Dienstleistungsmarke und bezieht sich auf die Cigna Corporation und/oder ihre Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen. Cigna Global Health Benefits ist ein Handelsname, der sich auf diese Tochterunternehmen und verbundenen Unternehmen bezieht. Europäische Produkte und Dienstleistungen werden von den bzw. über die operativ tätigen Tochterunternehmen bereitgestellt, insbesondere: Cigna Life Insurance Company of Europe S.A.-N.V. und Cigna Europe Insurance Company S.A.-N.V. (sowie deren Niederlassungen - unter anderem - in Spanien, dem Vereinigten Königreich und der Schweiz), beide Unternehmen mit eingetragenem Sitz in der Avenue de Cortenbergh 52, 1000 Brüssel, Belgien, und im Bereich Verbraucherschutz der aufsichtsrechtlichen Kontrolle der belgischen Nationalbank (National Bank of Belgium) und der belgischen Finanzaufsichtsbehörde (Financial Services and Markets Authority/FSMA) unterliegend. Bestimmte Produkte und Dienstleistungen, die nicht mit der Übernahme eines Risikos verbunden sind, können von Nicht-Versicherungsgesellschaften zur Verfügung gestellt bzw. erbracht werden.

Sind Sie ein aktueller europäischer Kunde, dann entnehmen Sie die Einzelheiten zu dem Cigna-Rechtsträger bitte Ihrer Versicherungspolice bzw. Ihren Mitgliedsunterlagen, die Ihren Versicherungsschutz und / oder die für Sie zur Verfügung stehenden Dienstleistungen enthalten.

0220 WELLBEING BROCHURE MEM DEU